



**CLINIQUE  
BELMONT**

Traitement des addictions  
et des troubles alimentaires

## INTENSITÉ DE MA DÉPENDANCE ÉCHELLE DE CUNGI

L'échelle générale de dépendance permet de mesurer la présence et l'intensité actuelle d'une dépendance à l'alcool ou à une ou (plusieurs) drogue(s).

Lisez attentivement chacune des questions suivantes, et indiquez votre réponse par une croix, dans la case « OUI » ou « NON ».

	OUI	NON
1 Est-ce que je consomme régulièrement une ou des substance(s)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2 M'est-il difficile, voire impossible de cesser toute consommation de substance pendant plus de 24 heures?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3 Ai-je progressivement augmenté la quantité de substance que je consomme pour obtenir un effet?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4 Si je ne peux pas consommer ce(s) produit(s), existe-t-il un état de manque?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5 La consommation de produit(s) dont j'ai besoin me revient-elle chère?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6 Suis-je prêt(e) à dépenser beaucoup de temps et d'énergie pour me procurer ce(s) produit(s)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7 Ma santé souffre-t-elle de mes consommations?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8 Existe-t-il des conséquences sur mon travail?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9 Existe-t-il des conséquences sur ma vie familiale?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10 Existe-t-il des conséquences sur ma vie relationnelle et mes loisirs?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

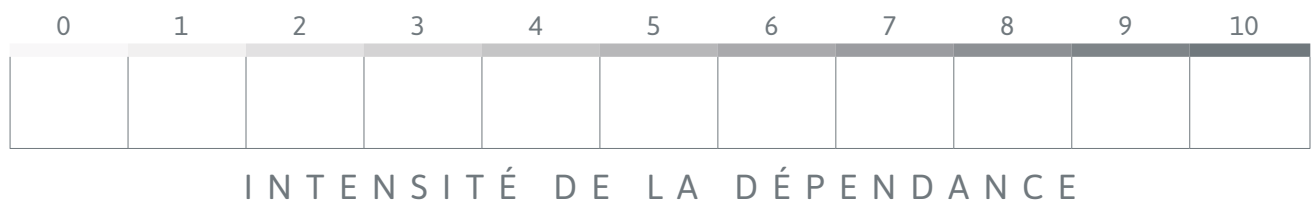
Attribuez la note 1 chaque fois que vous aurez répondu « OUI » et attribuez la note 0 chaque fois que vous aurez répondu « NON ».

Additionnez maintenant les notes que vous avez obtenues, et inscrivez le total ci-dessous.  
Un score égal ou supérieur à 2 indique une dépendance.

DATE DE L'ÉVALUATION: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

SCORE OBTENU:

Reportez ce total de points sur l'échelle visuelle ci-dessous:



Plus le score est élevé, et plus l'intensité de votre dépendance est importante.