



CLINIQUE
BELMONT

Traitement des addictions
et des troubles alimentaires

DÉCELER UN TDAH AUTO-QUESTIONNAIRE

Pour chacune des question suivantes, cochez la case qui décrit le mieux ce que vous avez ressenti et comment vous vous êtes comporté **lors de la dernière semaine.**

	JAMAIS	RAREMENT	PARFOIS	SOUVENT	TRÈS SOUVENT
PARTIE A					
1					
2					
3					
4					
5					
6					

	RAREMENT	OCCASIONNELLEMENT	FRÉQUEMMENT	SOUVENT	TOUJOURS
PARTIE B					
7	À quelle fréquence vous arrive-t-il de faire des fautes d'étourderie lorsque vous travaillez à un projet ennuyeux ou difficile ?				
8	À quelle fréquence vous arrive-t-il d'avoir des difficultés à vous concentrer lorsque vous faites un travail ennuyeux ou répétitif ?				
9	À quelle fréquence vous arrive-t-il d'avoir des difficultés à vous concentrer sur les propos de votre interlocuteur, même s'il s'adresse directement à vous ?				
10	À la maison ou au travail, à quelle fréquence vous arrive-t-il d'égarer des choses ou d'avoir des difficultés à les retrouver ?				
11	À quelle fréquence vous arrive-t-il d'être distrait par l'activité ou le bruit autour de vous ?				
12	À quelle fréquence vous arrive-t-il de quitter votre siège pendant des réunions ou d'autres situations où vous devriez rester assis ?				
13	À quelle fréquence vous arrive-t-il d'avoir des difficultés à vous tenir tranquille ?				
14	À quelle fréquence vous arrive-t-il d'avoir des difficultés à vous détendre et à vous reposer dans vos temps libres ?				
15	À quelle fréquence vous arrive-t-il de parler de façon excessive à l'occasion de rencontres sociales ?				
16	Pendant une conversation, à quelle fréquence vous arrive-t-il de terminer les phrases de vos interlocuteurs avant que ces derniers aient le temps de les finir ?				
17	À quelle fréquence vous arrive-t-il d'avoir des difficultés à attendre votre tour lorsque vous devriez le faire ?				
18	À quelle fréquence vous arrive-t-il d'interrompre les gens lorsqu'ils sont occupés ?				