



CLINIQUE
BELMONT

Traitement des addictions
et des troubles alimentaires

DÉCELER UN TDAH HÉTÉRO-QUESTIONNAIRE

Pour chacune des question suivantes, cochez la case qui décrit le mieux comment votre proche avec un TDAH s'est comporté **lors de la dernière semaine**.

	JAMAIS	RAREMENT	PARFOIS	SOUVENT	TRÈS SOUVENT
PARTIE A					
1 À quelle fréquence lui est-il arrivé d'avoir des difficultés à finaliser les derniers détails d'un projet une fois que les parties les plus stimulantes ont été faites ?					
2 À quelle fréquence lui est-il arrivé d'avoir des difficultés à mettre les choses en ordre lorsqu'il devait faire quelque chose qui demande de l'organisation ?					
3 À quelle fréquence lui est-il arrivé d'avoir des difficultés à se rappeler ses rendez-vous ou ses obligations ?					
4 Lorsqu'il doit faire quelque chose qui demande beaucoup de réflexion, à quelle fréquence lui est-il arrivé d'éviter de le faire ou de le remettre à plus tard ?					
5 À quelle fréquence lui est-il arrivé de remuer ou de tortiller les mains ou les pieds lorsqu'il devait rester assis pendant une période prolongée ?					
6 À quelle fréquence lui est-il arrivé de se sentir excessivement actif et contraint de faire quelque chose, comme s'il était entraîné malgré lui par un moteur ?					

	RAREMENT	OCCASIONNELLEMENT	FRÉQUEMMENT	SOUVENT	TOUJOURS
PARTIE B					
7	À quelle fréquence lui est-il arrivé de faire des fautes d'étourderie lorsqu'il travaille à un projet ennuyeux ou difficile?				
8	À quelle fréquence lui est-il arrivé d'avoir des difficultés à se concentrer lorsqu'il fait un travail ennuyeux ou répétitif?				
9	À quelle fréquence lui est-il arrivé d'avoir des difficultés à se concentrer sur les propos de son interlocuteur, même s'il s'adresse directement à lui?				
10	À la maison ou au travail, à quelle fréquence lui est-il arrivé d'égarer des choses ou d'avoir des difficultés à les retrouver?				
11	À quelle fréquence lui est-il arrivé d'être distrait par l'activité ou le bruit autour de lui?				
12	À quelle fréquence lui est-il arrivé de quitter son siège pendant des réunions ou d'autres situations où il devrait rester assis?				
13	À quelle fréquence lui est-il arrivé d'avoir des difficultés à se tenir tranquille?				
14	À quelle fréquence lui est-il arrivé d'avoir des difficultés à se détendre et à se reposer dans ses temps libres?				
15	À quelle fréquence lui est-il arrivé de parler de façon excessive à l'occasion de rencontres sociales?				
16	Pendant une conversation, à quelle fréquence lui est-il arrivé de terminer les phrases de ses interlocuteurs avant que ces derniers aient le temps de les finir?				
17	À quelle fréquence vous lui est-il arrivé d'avoir des difficultés à attendre son tour lorsqu'il devait le faire?				
18	À quelle fréquence lui est-il arrivé d'interrompre les gens lorsqu'ils sont occupés?				